

"Haroldo Salazar: «Así me curé del coronavirus» (versión shipibo)", *Servicios en Comunicación Intercultural Servindi*, Lima, Perú, 31 de agosto de 2020.

Consultado en:

<https://www.servindi.org/actualidad-noticias/18/08/2020/haroldo-salazar-asi-me-cure-del-coronavirus-version-shipibo>

Fecha de consulta: 02/09/2020.



Foto: Captura de video "El bosque lluvioso"

Servindi, 31 de agosto, 2020.- La carrera por encontrar una vacuna para contener la pandemia continúa a nivel mundial. Mientras tanto, la proporción de infectados y fallecidos aumenta cada día y, en algunos países como el Perú, con el sistema de salud colapsado hay un alto subregistro.

Detrás de cada víctima del COVID-19 hay una historia, algunas se difunden, otras se pierden entre tantas cifras.

Tras la expansión del nuevo coronavirus en territorio nacional, el líder indígena del pueblo Ashaninka, **Haroldo Salazar Rossi**, especialista en ecología y bosques tropicales, compartió en Servindi [algunas recomendaciones para enfrentar la enfermedad desde los territorios](#).

Entre otras, el especialista indígena recomendaba el aislamiento y la ampliación de las chacras, la valoración de los cultivos de pan llevar, el aseguramiento de las proteínas a través del consumo de peces, aves, cogollos, el uso del aceite natural y el aseo personal con jabones del choloque.

Sin embargo, a pesar de las medidas, Salazar Rossi contrajo el virus. A raíz de esta experiencia, publicó un segundo artículo en el que compartió su testimonio de cómo pudo vencer la enfermedad usando plantas naturales.

El líder del pueblo Ashaninka contó que en un primer momento recibió por recomendación médica “pastillas de paracetamol para la fiebre y otras de hiroxloroquina que se utiliza para la malaria”, pero al notar una recaída, volvió a tomar plantas medicinales.

Asimismo, desde su experiencia sugirió hervir el agua antes de beberla y acompañarla con miel y limón. Pidió hacer lo mismo con el masato y no compartir los recipientes.

A continuación compartimos la versión resumida del testimonio de quien también fue presidente de la Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana (Aidesepe) en español y shipibo. La traducción fue realizada por el comunicador **Juan Agustín Fernández**.

Puede acceder al testimonio completo aquí:

- [Haroldo Salazar: «Así me curé del coronavirus» \(testimonio\)](#)

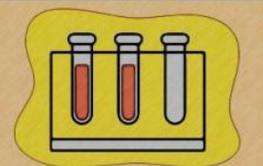
ASÍ ME CURÉ DEL CORONAVIRUS...



EL VIRUS SE MANIFIESTA DE FORMAS MUY RARAS EN CADA PERSONA.



CUANDO ME ENFERMÉ, HERVÍA LA CÁSCARA DE QUINA Y LA CORTEZA DE UÑA DE GATO. TOMÉ LOS JARABES POR NUEVE DÍAS.



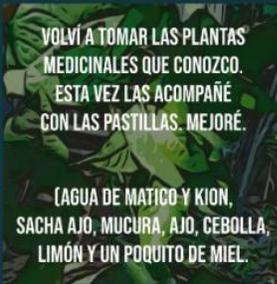
DESPUÉS DE SOMETERME A LA PRUEBA, DI POSITIVO PARA COVID-19. TODA MI FAMILIA ESTABA CONTAGIADA.



ME RECETARON PASTILLAS DE PARACETAMOL PARA LA FIEBRE Y OTRAS DE HIDROXICLOROQUINA QUE SE USA PARA LA MALARIA.



COMENCÉ A TENER DOLORS DE CABEZA, ESPALDA, PECHO Y SEGUÍA LA FIEBRE. ME DESESPERÉ.



VOLVÍ A TOMAR LAS PLANTAS MEDICINALES QUE CONOZCO. ESTA VEZ LAS ACOMPAÑÉ CON LAS PASTILLAS. MEJORÉ.

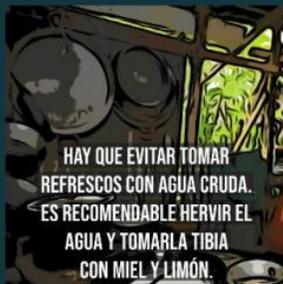
AGUA DE MATICO Y KION, SACHA AJO, MUCURA, AJO, CEBOLLA, LIMÓN Y UN POCO DE MIEL.



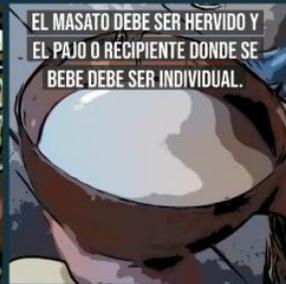
LOS PREPARADOS CAÍAN BIEN A UNOS Y A OTROS NO. ME DI CUENTA DE QUE IBA DE ACUERDO CON LA EDAO.

LAS CONTRAINDICACIONES SE TRATAN CON LAS MISMAS PLANTAS.

MUCHAS RECETAS SURGIERON DE LA OBSERVACIÓN Y LA EXPERIENCIA, PERO NO DETIENEN EL COVID-19.



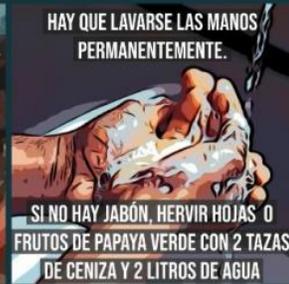
HAY QUE EVITAR TOMAR REFRESCOS CON AGUA CRUDA. ES RECOMENDABLE HERVIR EL AGUA Y TOMARLA TIBIA CON MIEL Y LIMÓN.



EL MASATO DEBE SER HERVIDO Y EL PAJO O RÉCIPENTE DONDE SE BEBE DEBE SER INDIVIDUAL.



NO SE PUEDE DECIR QUE EL TRATAMIENTO CASERO MATA AL VIRUS, PERO POR LO MENOS LO CONTROLA Y UNO SE SIENTE ALIVIADO.



HAY QUE LAVARSE LAS MANOS PERMANENTEMENTE.

SI NO HAY JABÓN, HERVIR HOJAS O FRUTOS DE PAPAYA VERDE CON 2 TAZAS DE CENIZA Y 2 LITROS DE AGUA

¡JUNTOS PODEMOS SALIR ADELANTE Y PROTEGER A NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES!

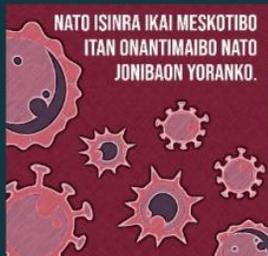
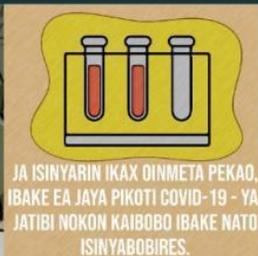
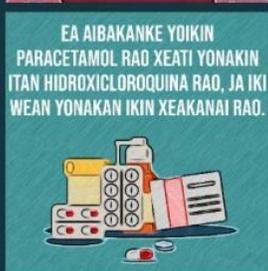
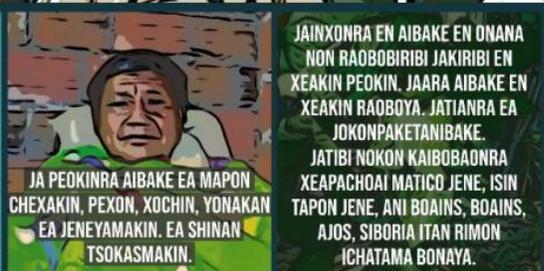
MEDIOS Y LENGUAS
para el Buen Vivir

Producido por: Con el apoyo de:

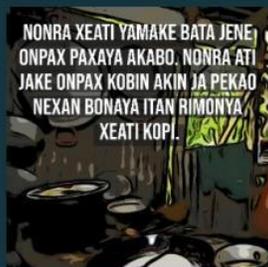
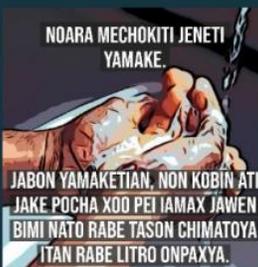


FUENTE: TESTIMONIO ASBREVIADO DE HAROLDO SALAZAR PUBLICADO EN SERVICIOS RURALES

NESSKATIRA EA BENXOA IKI **CORONAVIRUS** ISIMAN IKAX

<p>NATO ISINRA IKAI MESKOTIBO ITAN ONANTIMAIBO NATO JONIBAON YORANKO.</p> 	 <p>ISINXONRA EN AIBAKE, QUINA XAKA BETAN MISHO MENTSIS JIWI XAKA EN KOBIN AKIN. JASKAAXONRA AIBAKE EN XEAKIN ISKON NETE KAMAN.</p>	 <p>JA ISINYARIN IKAX OINMETA PEKAO, IBAKE EA JAYA PIKOTI COVID-19 - YA. JATIBI NOKON KAIBOBO IBAKE NATO ISINYABOBIRES.</p>
<p>EA AIBAKANKE YOIKIN PARACETAMOL RAO XEATI YONAKIN ITAN HIDROXICLOROQUINA RAO, JA IKI WEAN YONAKAN IKIN XEAKANAI RAO.</p> 	 <p>JA PEDKINRA AIBAKE EA MAPON CHEXAKIN, PEXON, XOCHIN, YONAKAN EA JENEYAMAKIN. EA SHINAN TSOKASMAKIN.</p>	 <p>JAINXONRA EN AIBAKE EN ONANA NON RAOBOBIRIBI JAKIRIBI EN XEAKIN PEOKIN. JAARA AIBAKE EN XEAKIN RAOBOYA. JATIANRA EA JOKONPAKETANIBAKE. JATIBI NOKON KAIBOBAONRA XEAPACHOAI MATICO JENE, ISIN TAPON JENE, ANI BOAINS, BOAINS, AJOS, SIBORIA ITAN RIMON ICHATAMA BONAYA.</p> <p>NESKA AXON NON JATO XEAMARA IKE JATIRIBIBO JAKONI JATIAN JATIRIBIBO IAMAI. JATIAN EN SHINANKE ITIPANKE JATON BARITIABO KOPI IXON.</p>

NESSKATI **BENXOYAMAKANAITIANRA** JA RAOKANBI JATO RAONKI JENETIMA3 IKI. MESKO **JASKAAXON RAONTIBORA IKE PIKOTI OINBOKIN TANAA, IKAXBI AYAMAKE NATO COVID-19 ISIN BECHITEKIN.**

<p>NONRA XEATI YAMAKE BATA JENE, ONPAX PAXAYA AKABO. NONRA ATI JAKE ONPAX KOBIN AKIN JA PEKAO NEXAN BONAYA ITAN RIMONYA XEATI KOP!</p> 	 <p>NATO ATSA XEATIRA ITI JAKE XANA AKA JATIAN JA NON JAIN XEAI MASENRA ITI JAKE WESTIORANINBICHO</p>	<p>NONRA YOITI YAMAKE NON RAONBAONRA JA ISIN KEYOYAI IXON, IKAXBIRA NOA BECHITENAI ITANRIBI NOA XAKA AXON NOA JAKON SHINAMAI.</p>  <p>NOARA MECHOKITI JENETI YAMAKE.</p> <p>JABON YAMAKETIAN, NON KOBIN ATI JAKE POCHA XOO PEI IAMAX JAWEN BIMI NATO RABE TASON CHIMATOYA ITAN RABE LITRO ONPAXYA.</p>
---	--	--

NESSKA AKIRA JATIKAXBI NOA BENXOKANTI IKI ITANRIBI NON KAIBOBO ITAN JEMABO NON KOIRANTI IKI.

MEDIOS Y LENGUAS
para el Buen Vivir

Producido por:  Con el apoyo de: 

FUENTE: HAROLDO SALAZAR NIN JASKAYI ISINA YOYA SERVINDI IKANKO.

La serie **Medios y Lenguas para el Buen Vivir** es producido por Servindi con el apoyo de la [Fundación Friedrich Ebert](https://www.friedrich-ebert-stiftung.org/).